



## QUE HEM DE DUR?

- Roba per entrenar (samarretes, pantalons, etc)
- Muda d'estiu per la resta d'activitats (pantalons, samarretes, etc)
- Roba interior (Mitjons entrenament, mitjons per activitats, etc)
- Dessuadora o jersei per si refresca a la nit.
- Calçat esportiu i còmode (2 parells)
- Xancles per a la piscina/dutxa.
- Tovallola piscina.
- Banyador (Si és necessari bombolles, taps...)
- Necesser i productes d'higiene personal.  
(Tovallola dutxa, raspall de dents, sabó i gel de dutxa, pinta, crema solar...)
- Pijama
- Sac de dormir
- Lot
- Gorra pel sol
- Cantimplora/ampolla d'aigua per als entrenaments.
- Pilota de bàsquet.
- Antimosquits.

## IMPORTANT

- Marcar la roba amb el nom i fer la bossa davant del nen/a perquè sàpiga que s'emporta i on té les coses.
- Es recomana no portar telèfons mòbils, ja que el club no es fa càrrec de qualsevol incident que pugui passar amb aquest.