

HORARIS CAP DE SETMANA

PLANING DETALLAT STAGE			
HORARI	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
8:30-9:00		Despertar-se	Despertar-se
9:00-9:45		Esmorzar	Esmorzar
9:45-11:00		Entrenament	Entrenament
11:00-11:15		Fruita	Fruita
11:15-12:30		Activitat grupal	Activitat grupal
12:30-12:45		Canviar-se	Canviar-se
14:45-13:30		Piscina	Piscina
13:30-15:00		Dinar	Dinar
15:00-15:45	Arribada casa	Temps lliure	Temps lliure
15:45-17:00	Repartir habitacions	Activitat grupal	Activitat grupal
17:00-17:15	Berenar	Berenar	Recollir i motxilles
17:15-18:30	Piscina	Piscina	Recollida nens
18:30-18:45	Canviar-se	Canviar-se	
18:45-20:00	Entrenament	Entrenament	
20:00-20:30	Dutxar-se/Canviar-se	Dutxar-se/Canviar-se	
20:30-21:30	Sopar	Sopar	
21:30-22:00	Temps lliure	Temps lliure	
22:00-23:30	Activitat nit (3x3)	Activitat nit (Disco)	
23:30	Dutxar-se/Dormir	Dutxar-se/Dormir	