



# STAGE PRE-TEMPORADA

## CLUB BÀSQUET SANT POL

### QUE HEM DE PORTAR ?

- Roba per entrenar (samarretes, pantalons, etc)
- Mudes d'estiu per la resta d'activitats (pantalons, samarretes, etc)
- Mitjonsi roba interior
- Desuadora o Jersey per si a la nit refresca
- Calçat esportiu i còmode ( 2 parells )
- Xancletes per la piscina / dutxa
- Tovallola piscina
- Banyador ( si fes falta bombolleta, taps , etc )
- Necesser i productes d'higiene personal  
( Tovallola dutxa, raspall de dents, sabó i gel del dutxa, pinta, etc )
- Crema solar
- Crema pels mosquits
- Pijama
- Sac de dormir
- Llanterna
- Gorra pel sol
- Cantimplora / ampolla d'aigua pels entrenaments
- Pilota de bàsquet si en teniu

### IMPORTANT

- Marqueu la roba amb el nom i feu la bossa davant del nen/a perquè sàpiga que s'emporta i on té les coses
- Hi haurà servei de bar, s'aconsella no portar mes de 5 euros. El bàsquet Sant Pol no es farà responsable de la pèrdua d'objectes de valor
- Mòbils: No es poden portar (només en casos especials i només hi ha cobertura Vodafone )